

# Seguridad e Higiene Laboral

Ley 19587-Decreto 351/79

Ley 24.557/96



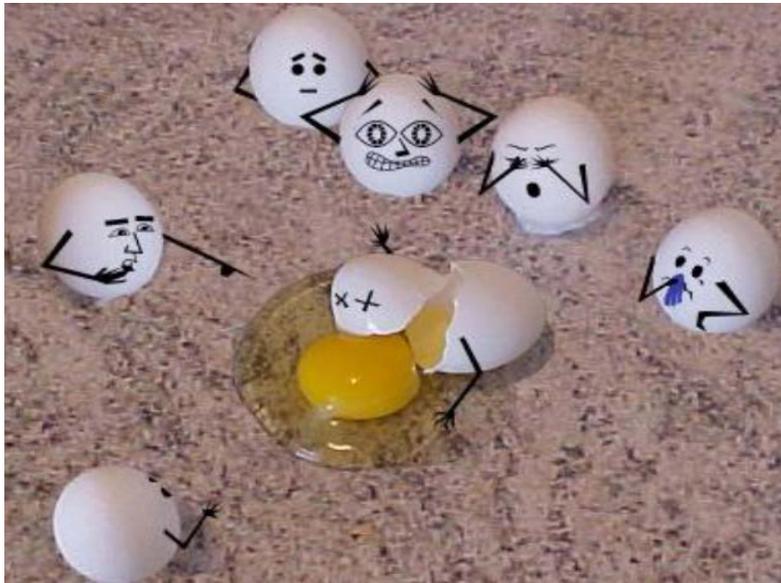
# SEGURIDAD E HIGIENE

## Normas Básicas

# DEFINICIONES

## ACCIDENTE DE TRABAJO:

- **Acontecimiento imprevisto, fuera de control e indeseado, interrumpe la actividad laboral, genera daños humanos y materiales. Se presenta de forma brusca.**



# ACCIDENTES

1. Mantener la calma y actuar con rapidez.
2. La tranquilidad dará confianza al lesionado y a los demás.
3. Pensar antes de actuar.
4. Asegurarse de que no hay más peligros.
5. Asegurarse de quien necesita más la ayuda y atender al herido o heridos con cuidado y precaución.
6. No hacer más de lo indispensable; recordar no reemplazar al médico.
7. No dar jamás de beber a una persona sin conocimiento; puede ser ahogada con el líquido.
8. Avisar inmediatamente por los medios posibles al médico o servicio de socorro.

# ENFERMEDAD PROFESIONAL

- **Deterioro lento de la salud del trabajador producida por exposición continua a un riesgo.**



# EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

1. Utilizar el equipo de protección personal tanto en los trabajos en la empresa como en su casa.
2. Si se observa alguna deficiencia en el EPP, ponerlo enseguida en conocimiento del superior.
3. Mantener el equipo de seguridad en perfecto estado de conservación y cuando esté deteriorado pedir que sea cambiado por otro.
4. Llevar ajustadas las ropas de trabajo; es peligroso llevar partes desgarradas, sueltas o que cuelguen.
5. En trabajos con riesgos de lesiones en la cabeza, utilizar el casco.
6. Si se ejecuta o presencia trabajos con proyecciones, salpicaduras, deslumbramientos, etc. utilizar gafas de seguridad.
7. Si hay riesgos de lesiones para los pies, no dejar de usar calzado de seguridad.
8. Cuando se trabaja en alturas colocarse el arnés de seguridad.
9. Ante la posibilidad de inhalar productos químicos, nieblas, humos gases debemos Proteger las vías respiratorias.
10. Cuando no pueda mantener una conversación sin alzar a la voz a un metro de distancia significa q los niveles de ruidos pueden perjudicar los oídos. Utilice protección Auditiva.

# ACCIDENTE

- **ES UN ACONTECIMIENTO IMPREVISTO, NO DESEADO, QUE DA POR RESULTADO DAÑOS FÍSICOS A LAS PERSONAS Y/O DAÑOS A LOS BIENES DE PROPIEDAD O SIMPLEMENTE PÉRDIDAS DE TIEMPO.**
- **PARTICULARIDADES:**
- **OCURRE EN UN INSTANTE DE TIEMPO.**
- **NO ES PLANEADO**
- **GENERALMENTE OCURRE CON EL CONTACTO DE ALGUNA FUENTE DE ENERGIA.**

# PELIGRO

*“fuentes o situaciones con potencial para causar daño en términos de daño humano o deterioro de la salud, o una combinación de estos”*

# RIESGO

*Mientras que el riesgo queda definido como la “probabilidad de un daño futuro”.*

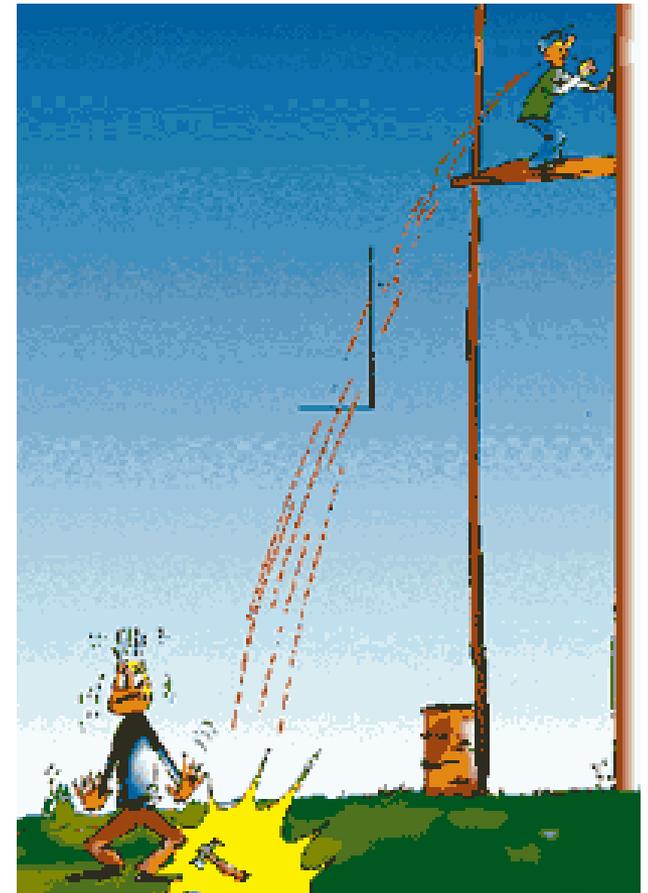
# DIFERENCIA

**La diferencia entre Riesgo y Peligro es:**

- **El riesgo lo podemos eliminar o minimizar, y el Peligro siempre va a estar.**

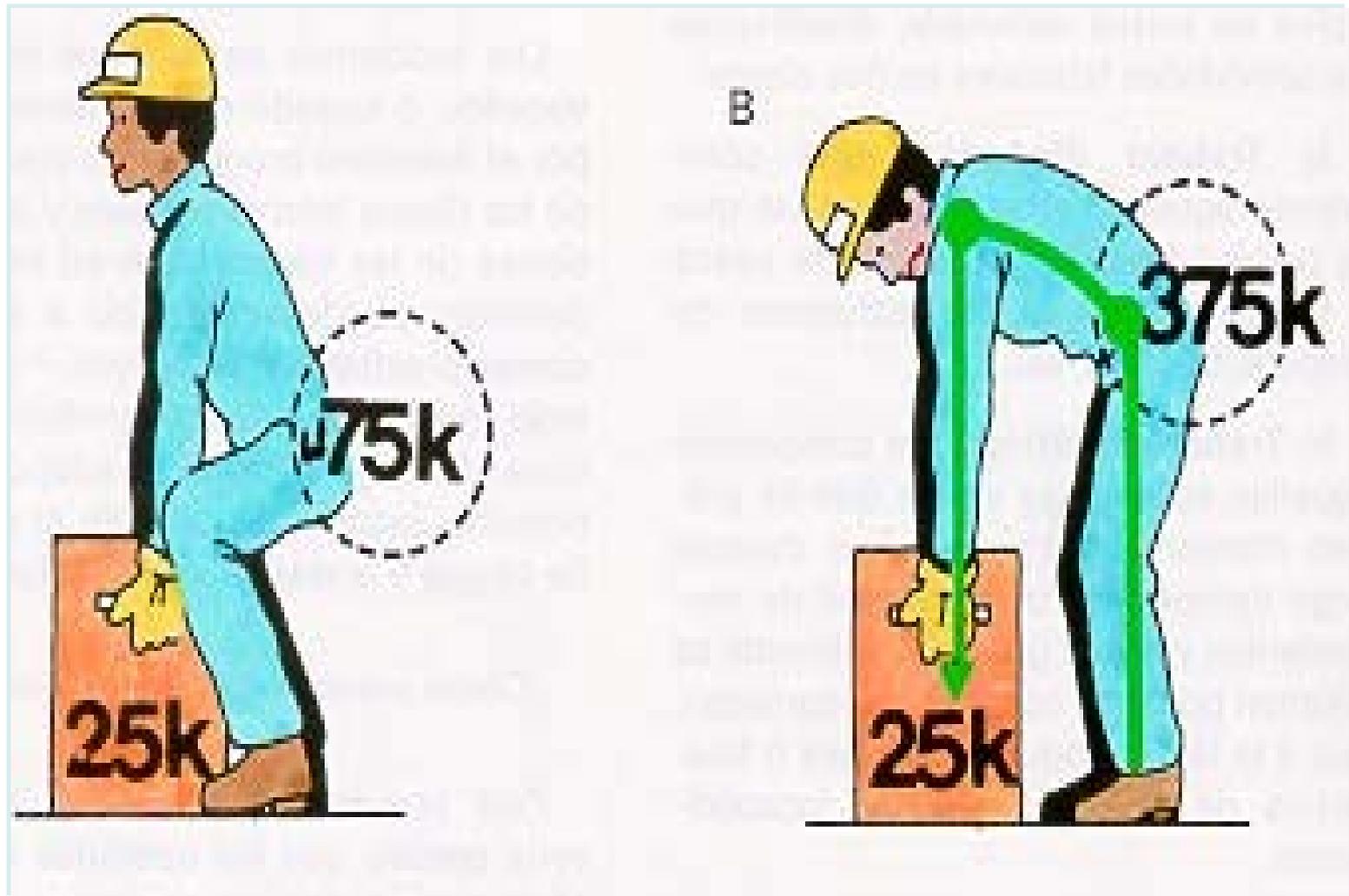
# INCIDENTE

- **Un acontecimiento no deseado que, bajo circunstancias un poco diferentes, podría haber dado resultado un daño físico a las personas o material.**

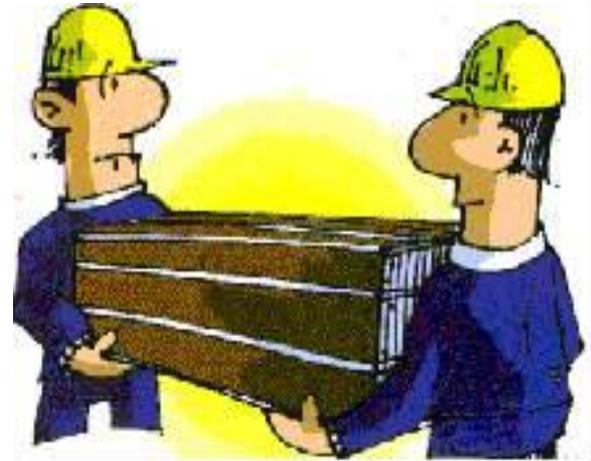


# Levantamiento de peso



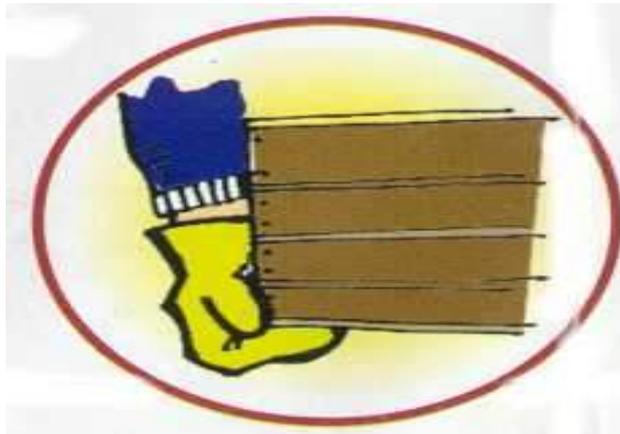


- La carga y el transporte manual de materiales, pueden producir numerosas y dolorosas lesiones (hernias, fracturas, contracturas musculares, etc.), y pueden ser causas de incapacidad prolongada. Afortunadamente, muchos de estos accidentes pueden prevenirse aplicando las técnicas seguras de levantamiento y transporte de carga-



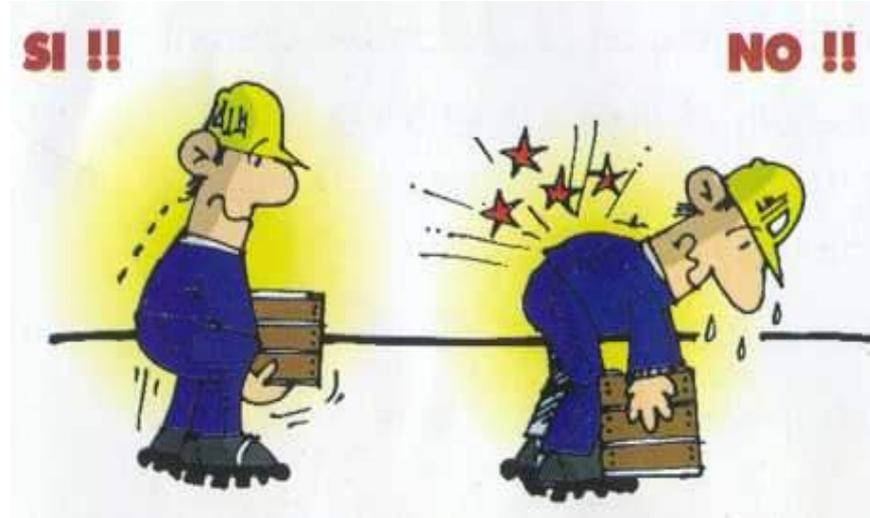
# Transporte de Materiales Pesados

- Seleccione el recorrido más corto.
- Revíselo y elimine todo obstáculo posible.
- Recuerde la ubicación de los obstáculos que no pueden ser modificados.
- Pida ayuda siempre que la carga exceda su capacidad.
- Lleve las cargas con las palmas de las manos, no utilice las yemas de los dedos.
- Use guantes de seguridad cuando la carga sea cortante, con aristas vivas, etc.



# Técnica segura de levantamiento

- Separe levemente los pies.
- Doble las rodillas colocándose en cuclillas



# Técnica segura de levantamiento

- Mantenga la espalda lo más recta y erguida posible.
- Tome firmemente la carga

**SI !!**



**NO !!**



# Técnica segura de levantamiento

- Utilice las fuerzas de sus piernas para levantarse con suavidad, manteniendo la espalda erguida.



# Técnica segura para el sostenimiento y transporte de cargas

- Cargue los materiales en forma simétrica (el mismo peso en cada lado del cuerpo)
- Mantenga los brazos pegados al cuerpo.
- Acerque la carga al cuerpo de manera que le permita ver hacia adelante.



# Protección Contra Incendio

La protección contra incendio comprende el conjunto de condiciones de Construcción, instalación y equipamiento que se deben observar tanto para los ambientes como para los edificios.

Los objetivos a cumplimentar son :

- 1) Dificultar la iniciación de incendios
- 2) Evitar la propagación del fuego y los efectos de gases tóxicos.
- 3) Asegurar la evacuación de las personas
- 4) Facilitar el acceso y las tareas de extinción del personal de bomberos
- 5) Proveer las instalaciones de detección y extinción

# ¿Qué es el fuego?

ES UNA REACCION QUIMICA QUE INVOLUCRA LA OXIDACION O COMBUSTION RAPIDA DE UN ELEMENTO

. SE NECESITAN CUATRO ELEMENTOS PARA QUE OCURRA:

- ✓ COMBUSTIBLE
- ✓ OXIGENO
- ✓ CALOR
- ✓ REACCION QUIMICA

**EL FUEGO ES LA TERCERA CAUSA DE MUERTES ACCIDENTALES EN EL TRABAJO.**

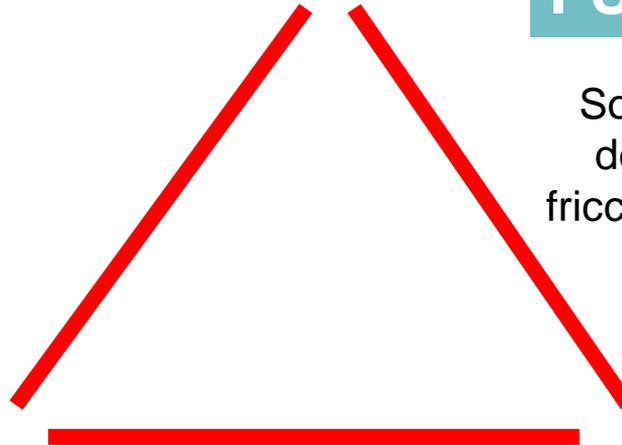
# TRIÁNGULO DEL FUEGO

## OXIGENO

En el aire tenemos un 21% de oxígeno suficiente para mantener una combustión libre ya que el rango mínimo para que esta pueda existir es el de 16%

## FUENTE DE CALOR

Son Todos los medios conocidos de producir energía: calor solar, fricción, arcos eléctricos, reacciones químicas, etc.



## COMBUSTIBLES

Sólidos

Madera ,Papel o Plástico

Líquidos

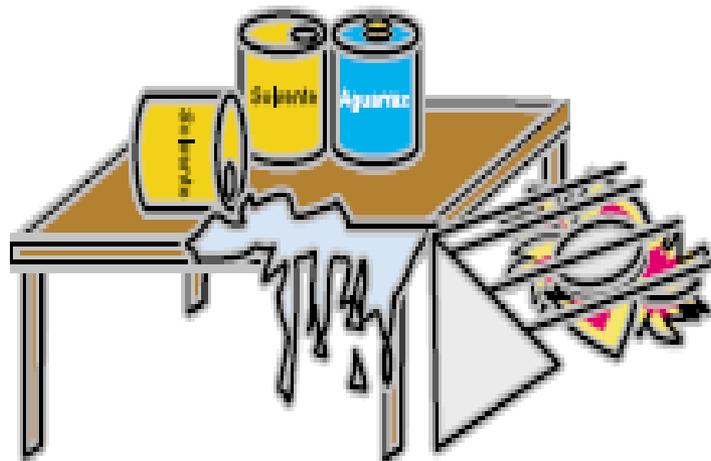
Aceite, Gasolina o Diesel

Gaseosos

Acetileno, Gas L.P.

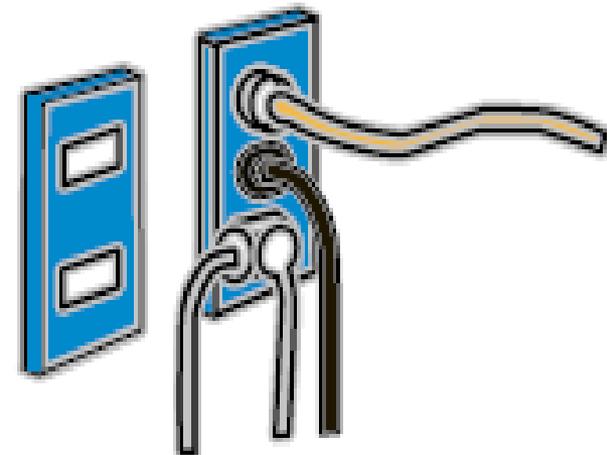
Estas son:

- Falta de orden y aseo, líquidos inflamables derramados, acumulación de desperdicios combustibles.



- Cigarrillos y fósforos mal apagados.
- Almacenamiento y/o uso inadecuado de líquidos inflamables.

- Trabajos de soldadura, cortes a soplete que producen chispas y desprendimiento de partículas metálicas fundidas.
- Instalaciones eléctricas defectuosas o inadecuadas.
- Exceso de conexiones a un tomacorriente: puede ocasionar calentamiento de la línea, dando lugar a incendios o explosiones.



- Estado y mantenimiento defectuoso de instalaciones de gas.  
Descuido en el uso de las mismas.

# Riesgo Eléctrico

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales lo define como la Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

El Riesgo Eléctrico (RIEL), lo definimos como la “**Posibilidad de Circulación de la Corriente Eléctrica a través del Cuerpo Humano**”

Para que ocurra:

- el cuerpo humano sea conductor.
- El cuerpo humano pueda formar parte del circuito y no este aislado.
- Exista una diferencia de tensiones entre dos puntos de contacto.

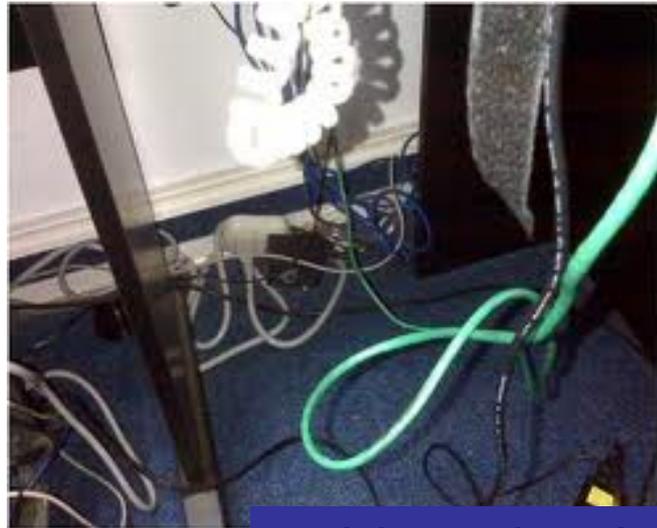


**RIESGO  
ELECTRICO**

**COMO MINIMIZAMOS?**



PUNTOS CALIENTES



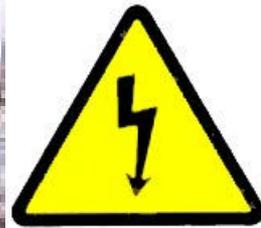
SOBRECARGA



FALTA DE PROTECCIONES

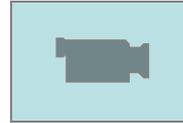


ELECTROCUCIÓN



RIESGO ELECTRICO

# La Electricidad:



Es tan imprescindible en la vida actual, como peligrosa.

**Peligrosa?** Para quienes desconocen o desatienden sus riesgos; ya que nuestros sentidos no la pueden percibir, hasta que un contacto produce efectos sensibles o fatales.



Los accidentes de trabajo de origen eléctrico, son relativamente poco frecuentes; pero sus consecuencias suelen ser muy graves o mortales.



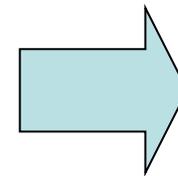
**RIESGO  
ELECTRICO**

# Accidentes Eléctricos

**CAUSAS**



**ACTOS INSEGUROS**  
**CONDICIONES INSEGURAS**



**LESIÓN**

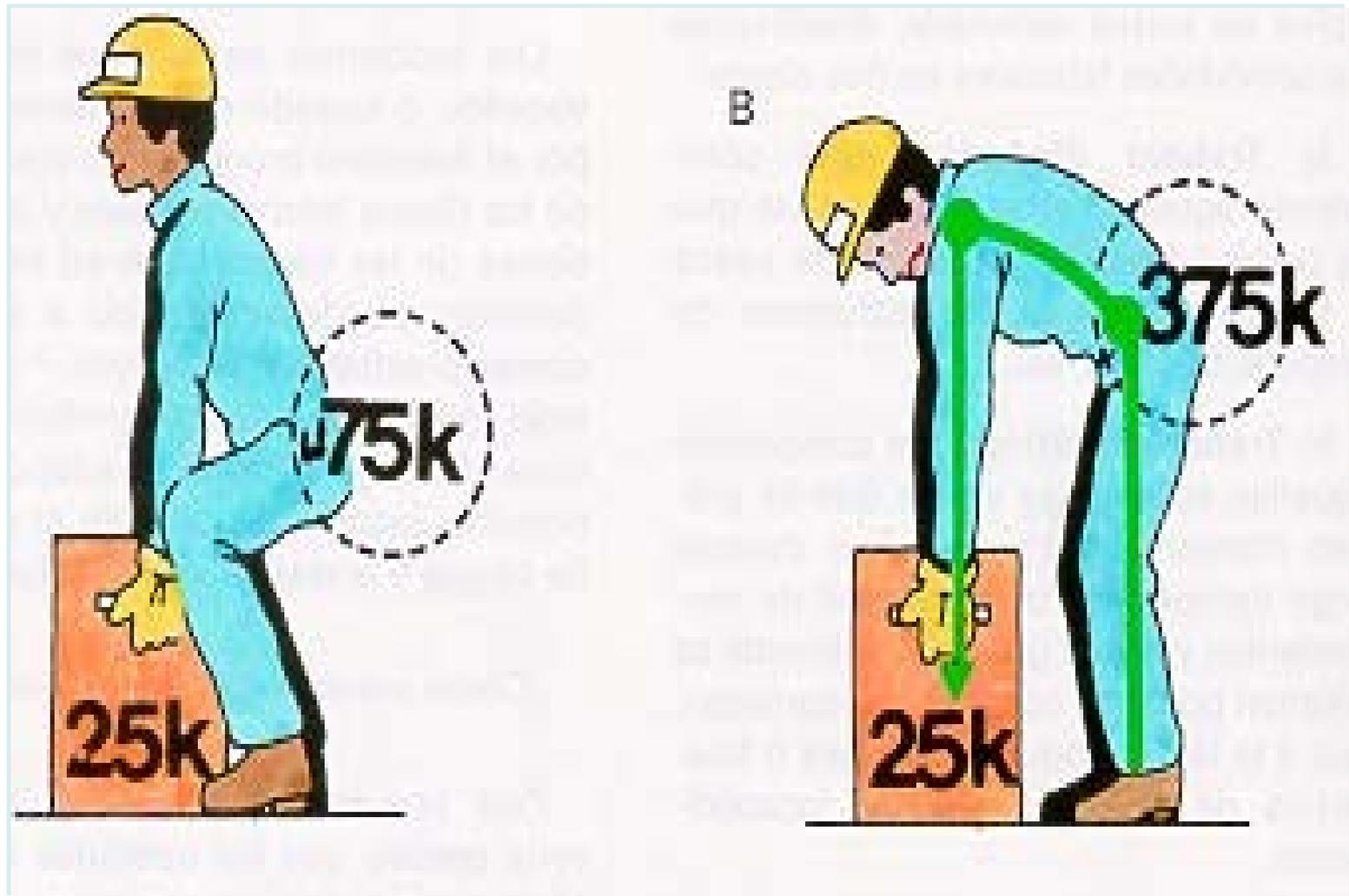
# **5** Reglas de Oro en Electricidad

**Ejecutar trabajos eléctricos incumpliendo las siguientes normas de seguridad:**

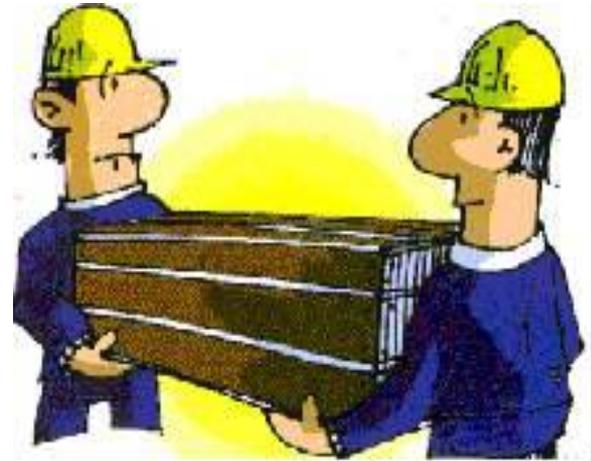
- Hacer visible el corte de electricidad.**
- Aplicar los bloqueos físicos necesarios.**
- Comprobar ausencia del voltaje.**
- Poner a tierra los circuitos a intervenir.**
- Delimitar el área, equipos, instalaciones y señalizar.**

# Levantamiento de peso



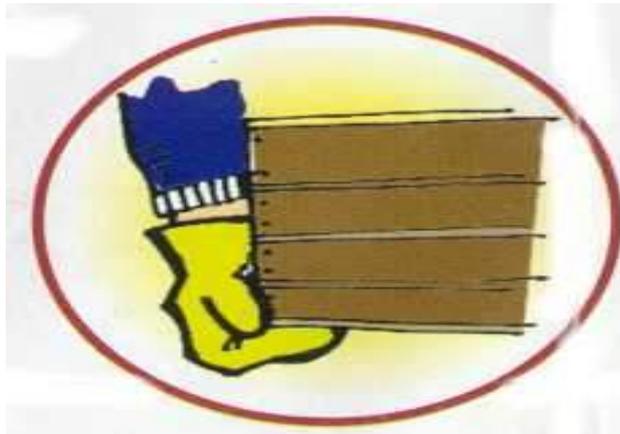


- La carga y el transporte manual de materiales, pueden producir numerosas y dolorosas lesiones (hernias, fracturas, contracturas musculares, etc.), y pueden ser causas de incapacidad prolongada. Afortunadamente, muchos de estos accidentes pueden prevenirse aplicando las técnicas seguras de levantamiento y transporte de carga-



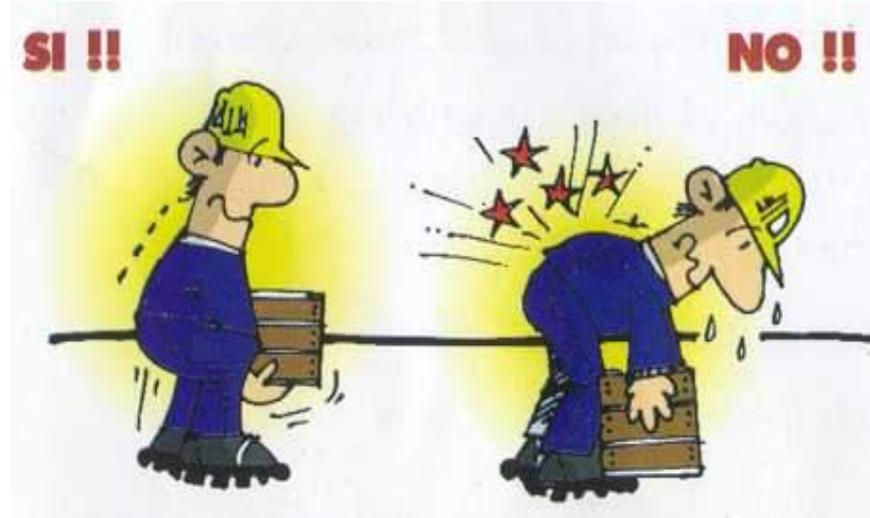
# Transporte de Materiales Pesados

- Seleccione el recorrido más corto.
- Revíselo y elimine todo obstáculo posible.
- Recuerde la ubicación de los obstáculos que no pueden ser modificados.
- Pida ayuda siempre que la carga exceda su capacidad.
- Lleve las cargas con las palmas de las manos, no utilice las yemas de los dedos.
- Use guantes de seguridad cuando la carga sea cortante, con aristas vivas, etc.



# Técnica segura de levantamiento

- Separe levemente los pies.
- Doble las rodillas colocándose en cuclillas



# Técnica segura de levantamiento

- Mantenga la espalda lo más recta y erguida posible.
- Tome firmemente la carga

**SI !!**



**NO !!**



# Técnica segura de levantamiento

- Utilice las fuerzas de sus piernas para levantarse con suavidad, manteniendo la espalda erguida.



**ORDEN Y LIMPIEZA**

# 5 Ventajas del Orden y la limpieza

- Hace el trabajo mas placentero
- Aumenta la producción
- Simplifica el Trabajo
- Se elimina muchas causas de accidentes
- Mayor espacio

# Desorden

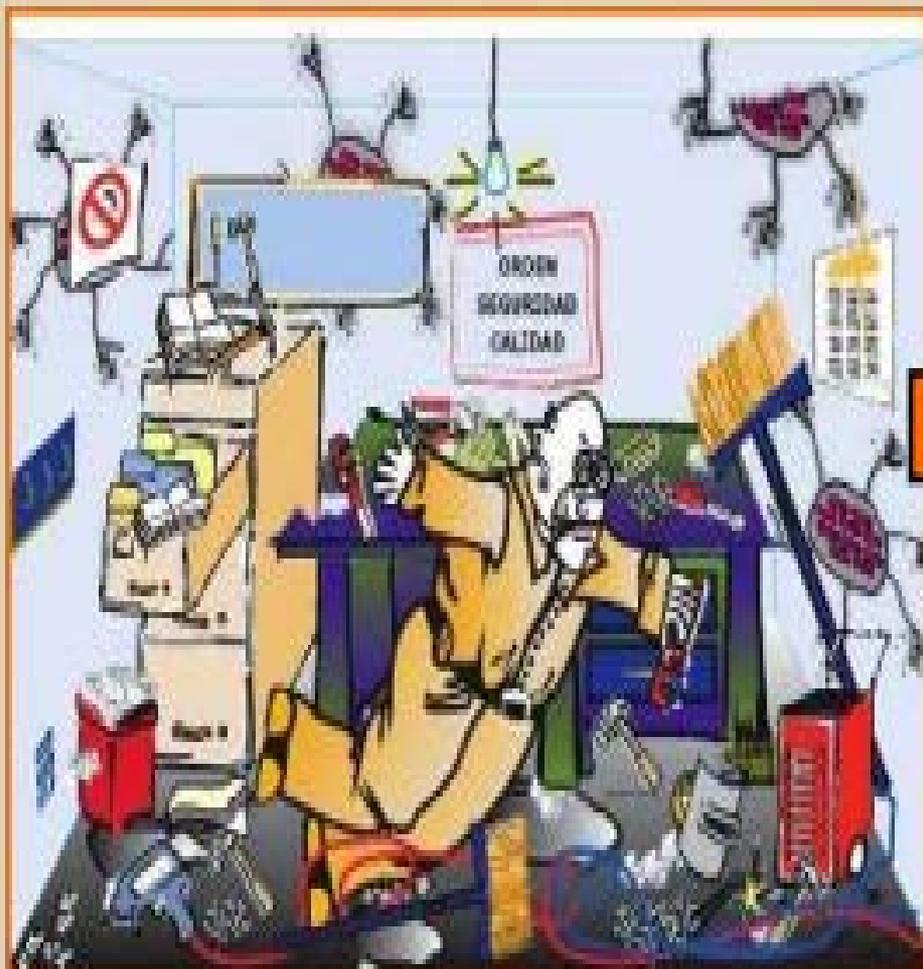
- Mayor cantidad de accidentes: Tropiezo, resbalones, caídas, incendios, golpes por objetos.
- Mayor desplazamiento de material.
- Tiempo perdido por búsqueda de herramientas.

En caso de incendio:

1. Mueva la bicicleta
2. Mueva el tacho rojo
3. Corra las bolsas
4. Recién ahora puede usar el matafuego, si todavía está a tiempo



Separar lo que **utilizamos** de aquello que **no necesitamos** y retirar lo innecesario.





**ANTES**

**DESPUÉS**

